



Il Coordinamento del progetto "Rete dei Gruppi di Auto Mutuo Aiuto, Area Metropolitana, AUSL Bologna ha promosso il gruppo di

AUTO MUTUO AIUTO

GUARIRE DALL'ABUSO NASCOSTO

tra persone che hanno subito o subiscono abuso psicologico

L'AUTO MUTUO AIUTO (A.M.A.)

- si propone di mettere in contatto persone che condividono lo stesso problema facilitando **dialogo, scambio vicendevole, confronto**.
- si fonda sulla convinzione che il gruppo racchiuda in sé la potenzialità per favorire un **aiuto reciproco** tra i propri membri.

Perché un gruppo di Auto Mutuo Aiuto tra persone che hanno subito o subiscono abuso psicologico?

Perché è utile che le persone che stanno attraversando questa esperienza si relazionino tra loro; incontrare chi vive e affronta le molte difficoltà che accompagnano questa condizione, può essere di aiuto a se stessi e ad altri. Condividere delusioni, progetti, speranze e dolore, fa sentire un po' più sollevati, meno soli nell'imparare a costruire una relazione sana.

**Il gruppo si incontra il venerdì
dalle ore 18,30 alle ore 20,30
presso CENTRO SAFFI
entrata posteriore scaletta di ferro
Via Pier De' Crescenzi n° 14 Bologna**

La partecipazione al Gruppo è libera, gratuita e fondata sull'attento rispetto della riservatezza.

Chi fosse interessato al tema e volesse ulteriori informazioni può rivolgersi a:

Flavia, cell. 327.579.8154

Rita, cell. 347.579.8154

quariredallabusonascosto@gmail.com