



## Gruppo di Auto Mutuo Aiuto

**Avere un figlio con disabilità è un'esperienza che cambia la vita.**

A San Lazzaro si intende avviare  
un Gruppo di Auto Mutuo Aiuto (A.M.A.)  
tra genitori di figli con disabilità.

La partecipazione ad un gruppo A.M.A. è un'opportunità di ricevere e offrire aiuto, di riconoscere il proprio ruolo di protagonista nella famiglia e di condividere l'esperienza insieme ad altri che vivono la stessa condizione.

### **Il Gruppo di Auto Mutuo Aiuto è un luogo dove poter:**

- affrontare insieme ad altre persone gli ostacoli incontrati;
- raccontare liberamente il proprio vissuto con la consapevolezza che si verrà ascoltati senza giudizio;
- trovare un giovamento per sé e per tutte le persone cui si è legati attraverso il dialogo con altri che vivono la stessa esperienza.

La partecipazione è **libera, gratuita** e fondata sull'attento **rispetto della riservatezza**.

Se anche tu pensi che il Gruppo A.M.A. possa essere uno spazio utile per te, non esitare a contattarci.

**Per informazioni contattare: Giuseppina cell. 3403963046**