



Regione Emilia-Romagna
Assessorato al Bilancio
Riordino istituzionale, Risorse umane e Pari opportunità



"AUTONOMIE E OPPORTUNITA'"

PERCORSO DI SUPPORTO ED EMPOWERMENT PER
DONNE IN AMBITO LAVORATIVO



DAL 14 MARZO



**ogni lunedì
10.00 / 12.30**

**PER DONNE IN CERCA DI OCCUPAZIONE, IN CASSA
INTEGRAZIONE O IN MATERNITA'
ONLINE - MAX 15 PARTECIPANTI
PRENOTAZIONE: PROGETTAZIONE@AICSBLOGNA.IT**

LE TEMATICHE TRATTATE:

- COMUNICAZIONE EFFICACE, GESTIONE DELLE EMOZIONI E DELLO STRESS
- TEAMWORK E COLLABORAZIONE, GESTIONE CONFLITTI
- ORGANIZZAZIONE / PIANIFICAZIONE - LEADERSHIP E SELF EMPOWERMENT
- ORGANIZZAZIONE EVENTI || CREAZIONE BUSINESS PLAN
- CURRICULUM VITAE || COLLOQUIO DI SELEZIONE
- 2 INCONTRI DI COUNSELING INDIVIDUALI PER DEFINIRE I PROPRI OBIETTIVI PROFESSIONALI

IL PROGRAMMA

1° e 2° incontro

La comunicazione efficace:
come presentarsi e presentare i propri progetti

3° incontro

La gestione delle emozioni e dello stress

4° incontro

Teamwork e collaborazione || gestione conflitti

5° e 6° incontro

La pianificazione e l'organizzazione delle attività
Leadership e self empowerment

7° e 8° incontro

L'organizzazione di eventi || La creazione di un business plan

9° incontro

Come redigere il curriculum vitae
Come affrontare un colloquio di selezione

Compresi nel percorso 2 incontri di counseling individuali
per definire i propri obiettivi professionali

L'ultimo incontro sarà tenuto dalle operatrici dello
Sportello comunale per il Lavoro di Bologna

**PER DONNE IN CERCA DI OCCUPAZIONE, IN CASSA
INTEGRAZIONE O IN MATERNITA'
ONLINE - MAX 15 PARTECIPANTI
PRENOTAZIONE: PROGETTAZIONE@AICSBologna.IT**
