

SETTIMANE

1

2

3

4

5

DATE

Dal 15/09/25 al 19/09/25

Dal 22/09/25 al 26/09/25

Dal 29/09/25 al 3/10/25

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

		MENU' DI BENVENUTO	Crema di legumi con crostini Formaggio Patate arrosto	Spaghetti al pomodoro Frittata Spinaci all'olio
		Pizza margherita Arrostino di tacchino Insalata verde	Gnocchetti sardi al pesto di fagiolini Cotoletta di pollo Pinzimonio di cetrioli e carote	Gobetti al sugo di piselli Caprese (mozzarella e pomodoro)
		Mezze penne alle melanzane Straccetti di pollo Pomodori in insalata	Fusilli integrali al pomodoro Bocconcini di pesce Insalata mista	Sedanini al ragù di lenticchie Crocchette di patate Carote julienne
		Gobetti olio e parmigiano Polpette di pesce al forno Insalata mista	Garganelli al ragù Macedonia di verdure (patate, carote, piselli)	Passato di verdura con stelline Polpette di manzo Fagiolini
		Farro con pomodorini e pesto Frittata con verdure Carote prezzemolate	Riso allo zafferano Polpette di verdure Ceci e pomodori	Riso olio e parmigiano Filetto di pesce gratinato al forno Insalata mista

SPECIFICHE SUL MENU': a fine pasto verrà fornita frutta fresca di stagione. Ogni giorno verrà somministrato il pane

SETTIMANE

1

2

3

4

5

DATE

Dal 6/10/25 al 10/10/25

Dal 13/10/25 al 17/10/25

Dal 20/10/25 al 24/10/25

Dal 27/10/25 al 31/10/25

LUNEDÌ

Spaghetti al pomodoro
Scaloppina di pollo alla pizzaiola
Fagiolini

Fusilli integrali al pomodoro
Fusi di pollo
Bieta vapore

Pasta e fagioli
Formaggio
Melanzane gratinate

Crema di legumi con crostini
Formaggio
Patate arrosto

MARTEDÌ

Pizza margherita
Arrostino di tacchino
Insalata mista

Farfalle con zucchini
Grana padano DOP
Carote julienne

Pizza margherita
Arrostino di tacchino
Insalata verde

Gnocchetti sardi al pesto di
fagiolini
Cotoletta di pollo
Pinzimonio di cetrioli e carote

MERCOLEDÌ

Rigatoni olio e parmigiano
Crocchette di ricotta e verdure
Ceci e pomodori

Riso all'olio
Frittata
Insalata mista

Mezze penne alle melanzane
Straccetti di pollo
Pomodori in insalata

Fusilli integrali al pomodoro
Bocconcini di pesce
Insalata mista

GIOVEDÌ

Riso alle carote
Frittata
Zucchini gratinate

Crema di verdure con farro
Filetto di pesce gratinato al forno
Zucchini trifolati

Gobetti olio e parmigiano
Polpette di pesce al forno
Insalata mista

Tagliatelle al ragù
Macedonia di verdure (patate,
carote, piselli)
Maionese casalinga

VENERDÌ

Passato di verdura con crostini
Filetto di pesce gratinato al forno
Patate lesse

Spaghetti al sugo di pesce
Fagioli stufati
Pomodori e cetrioli

Farro con pomodorini e
pesto
Frittata con verdure
Carote prezzemolate

MENU' DI HALLOWEEN

SPECIFICHE SUL MENU': a fine pasto verrà fornita frutta fresca di stagione. Ogni giorno verrà somministrato il pane

SETTIMANE

1

2

3

4

5

DATE

Dal 3/11/25 al 7/11/25

Dal 10/11/25 al 14/11/25

Dal 17/11/25 al 21/11/25

Dal 24/11/25 al 28/11/25

Dal 1/12/25 al 5/12/25

LUNEDÌ

Gnocchi al pomodoro
Spezzatino di tacchino con carote

Risotto alla parmigiana
Fusi di pollo
Carote prezzemolate

Tortelloni ricotta e spinaci al
pomodoro

Finocchi gratinati

Gobetti olio e parmigiano
Scaloppine alla pizzaiola
Bieta vapore

Rigatoni olio e parmigiano
Crocchette di legumi e verdure
Carote julienne

MARTEDÌ

Crema di verdure e legumi con
pastina
Polpette ricotta e spinaci
Insalata mista

Fusilli integrali al pomodoro
Crocchette di legumi e verdure
Insalata verde

MENU AUTUNNALE

Crema di verdure e crostini
Pizza margherita
Insalata mista

Fusilli integrali al pomodoro
Polpette di manzo
Insalata mista

MERCOLEDÌ

Riso alle verdure
Crocchette di legumi e verdure
Cavolo cappuccio

Pizza margherita
Prosciutto cotto 1/2 porzione
Finocchi gratinati

Risotto alla zucca
Frittata
Cavolo viola julienne

Spaghetti al pesce
Medaglione di legumi
Cavolfiore gratinati

Risotto zucchine e porri
Merluzzo in umido
Finocchi crudi

GIOVEDÌ

Sedanini al ragù di manzo

Broccoli gratinati

Crema di verdure e legumi con
pasta
Crocchette di patate e verdura
Insalata mista

Gnocchi al pomodoro
Torta di patate, legumi e
mozzarella
Insalata mista

Risotto alle verdure
Formaggio
Carote julienne

Crema di carote e zucca con
crostini
Cotoletta di pollo
Patate al forno

VENERDÌ

Penne con verdure
Pesce gratinato
Finocchi crudi

Farfalle al pomodoro
Pesce al forno
Carote julienne

Gramigna alle verdure
Pesce gratinato
Carote julienne

Crema di zucca con farro
Pesce al forno
Cavolo cappuccio bianco e
viola

Mezze penne al sugo di piselli
Frittata
Spinaci all'olio

SPECIFICHE SUL MENU': a fine pasto verrà fornita frutta fresca di stagione. Ogni giorno verrà somministrato il pane

SETTIMANE

1

2

3

4

5

DATE

Dal 08/12/25 al 13/12/25

Dal 15/12/25 al 19/12/25

Dal 22/12/25 al 24/12/25

LUNEDÌ

Gnocchi al pomodoro
Bocconcini tacchino alle erbe
Carote prezzemolate

Risotto alla parmigiana
Fusi di pollo
Carote all'olio

Gnocchi al pomodoro e piselli
Mozzarella
Insalata mista

MARTEDÌ

Crema di verdure e legumi con
pastina
Polpette ricotta e spinaci
Insalata mista

Fusilli integrali al pomodoro
Burger di legumi
Insalata verde

Risotto alla zucca
Frittata
Cavolo viola julienne

MERCOLEDÌ

Riso allo zafferano
Crocchette di legumi e verdure
Cavolo cappuccio

Pizza margherita
Prosciutto cotto 1/2 porzione
Finocchi gratinati

MENU' DI NATALE

GIOVEDÌ

Penne al ragù di manzo
Spinaci gratinati

Crema di verdure e legumi con
pasta
Crocchette di ricotta
Patate al forno

VACANZE

VENERDÌ

Gnocchetti sardi con verdure
Pesce gratinato
Finocchi crudi

Caserecce al pomodoro
Bocconcini di pesce gratinato
Carote julienne

SPECIFICHE SUL MENU': a fine pasto verrà fornita frutta fresca di stagione. Ogni giorno verrà somministrato il pane