



SETTIMANE

1

2

3

4

5

DATE

Dal 08/12/25 al 13/12/25

Dal 15/12/25 al 19/12/25

Dal 22/12/25 al 24/12/25

LUNEDÌ

Pastina al pomodoro
Carne bianca tritata
Carote prezzemolate
Yogurt

Risotto alla parmigiana
Carne pollo tritata
Carote all'olio
Yogurt

Pastina in brodo vegetale
Carne bianca tritata
Patate al forno
Yogurt

MARTEDÌ

Crema di verdure e legumi con
pastina
Polpette ricotta e spinaci tritate
Insalata mista
Mousse di frutta

Pastina al pomodoro
Burger di legumi tritati
Insalata verde
Mousse di frutta

Pastina alle verdure
Pesce tritato
verdura cruda
Frutta Fresca

MERCOLEDÌ

Riso allo zafferano
Crocchette di legumi e verdure
tritate
Cavolo cappuccio
Yogurt

Pastina in brodo vegetale
Formaggio morbido tritato
Finocchi all'olio
Yogurt

VACANZE

GIOVEDÌ

Pastina al ragù di manzo

Spinaci all'olio
Mousse di frutta

Crema di verdure e legumi con
pastina
Crocchette di ricotta tritate
Patate al forno
Mousse di frutta

VENERDÌ

Pastina con verdure
Pesce tritato
Finocchi crudi
Yogurt

Pastina al pomodoro
Pesce tritato
Carote julienne
Yogurt

SPECIFICHE SUL MENU': la merenda di metà mattina sarà costituita da frutta fresca di stagione. A completamento del pasto verrà dato il pane, compatibilmente con le capacità masticatorie del bambino. Le verdure saranno tritate o schiacciate. Il cereale del primo piatto potrà essere sostituito da crema di cereali. Legumi e sughi saranno passati.