

**MENU' RISTORAZIONE SCOLASTICA  
NIDO 6-12 MESI - COMUNE DI MONGHIDORO**



SETTIMANE

1

2

3

4

5

**DATE**

Dal 08/12/25 al 13/12/25

Dal 15/12/25 al 19/12/25

Dal 22/12/25 al 24/12/25

**LUNEDÌ**

Pastina al pomodoro  
Carne bianca tritata  
Carote prezzemolate  
Yogurt

Risotto alla parmigiana  
Carne pollo tritata  
Carote all'olio  
Yogurt

Pastina in brodo vegetale  
Carne bianca tritata  
Patate al forno  
Yogurt

**MARTEDÌ**

Crema di verdure e legumi con  
pastina  
Polpette ricotta e spinaci tritate  
Insalata mista  
Mousse di frutta

Pastina al pomodoro  
Burger di legumi tritati  
Insalata verde  
Mousse di frutta

Pastina alle verdure  
Pesce tritato  
verdura cruda  
Frutta Fresca

**MERCOLEDÌ**

Riso allo zafferano  
Crocchette di legumi e verdure  
tritate  
Cavolo cappuccio  
Yogurt

Pastina in brodo vegetale  
Formaggio morbido tritato  
Finocchi all'olio  
Yogurt

VACANZE

**GIOVEDÌ**

Pastina al ragù di manzo  
Spinaci all'olio  
Mousse di frutta

Crema di verdure e legumi con  
pastina  
Crocchette di ricotta tritate  
Patate al forno  
Mousse di frutta

**VENERDÌ**

Pastina con verdure  
Pesce tritato  
Finocchi crudi  
Yogurt

Pastina al pomodoro  
Pesce tritato  
Carote julienne  
Yogurt

**SPECIFICHE SUL MENU':** la merenda di metà mattina sarà costituita da frutta fresca di stagione. A completamento del pasto verrà dato il pane, compatibilmente con le capacità masticatorie del bambino. Le verdure saranno tritate o schiacciate. Il cereale del primo piatto potrà essere sostituito da crema di cereali. Legumi e sughi saranno passati.