

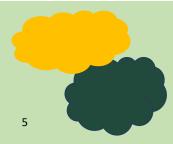
1

SETTIMANE

MENU' RISTORAZIONE SCOLASTICA NIDO 6-12 MESI - COMUNE DI MONGHIDORO

3





	DATE	Dal 1/09/25 al 5/09/25	Dal 8/09/25 al 12/09/25	Dal 15/09/25 al 19/09/25	Dal 22/09/25 al 26/09/25	Dal 29/09/25 al 3/10/25	
	LUNEDì	Passato di verdura con pastina Pesce tritato Patate lesse Yogurt	Pastina al pomodoro Carne bianca tritata Bieta vapore Yogurt	Pastina e fagioli Formaggio molle Verdure miste all'olio Yogurt	Crema di legumi con pastina Formaggio molle Patate arrosto Yogurt	Pastina al pomodoro Frittata tritata Spinaci all'olio Yogurt	
K	MARTEDÌ	Pastina al ragù vegetale Carne bianca tritata Insalata mista Mousse di frutta	Pastina con zucchine Formaggio molle Carote julienne Mousse di frutta	Riso al pomodoro Carne bianca tritata Insalata verde Mousse di frutta	Pastina al pesto di fagiolini Carne bianca tritata Cetrioli e carote Mousse di frutta	Pastina al sugo di piselli Ricotta Pomodori Mousse di frutta	
3	MERCOLEDÌ	Pastina olio e parmigiano Crocchette di ricotta tritate e verdure tritate Pomodori in insalata yogurt	Riso all'olio Frittata tritata Insalata mista Yogurt	Pastina alle melanzane Carne bianca tritata Pomodori in insalata Yogurt	Pastina al pomodoro Pesce tritato Insalata mista Yogurt	Pastina al ragù di lenticchie Crocchette di patate tritate Carote julienne Yogurt	
1	GIOVEDÌ	Pastina al pomodoro Carne bianca tritata Fagiolini Mousse di frutta	Crema di verdure con farro Pesce tritato Zucchine trifolate Mousse di frutta	Pastina olio e parmigiano Polpette di pesce al forno tritate Insalata mista Mousse di frutta	pastina all'uovo al ragù Macedonia di verdure (patate, carote, piselli) tritata Mousse di frutta	Passato di verdura con stelline Carne manzo tritata Fagiolini Mousse di frutta	
	VENERDÌ	Riso alle carote Frittata tritata Zucchine all'olio Yogurt	Pastina al sugo di pesce Polpette di legumi tritate Pomodori e cetrioli Yogurt	Farro con pomodorini e pesto Frittata tritata con verdure Carote prezzemolate Yogurt	Riso allo zafferano Polpette di verdure tritate Pomodori Yogurt	Riso olio e parmigiano Pesce tritato Insalata mista Yogurt	

2

SPECIFICHE SUL MENU': la merenda di metà mattina sarà costituita da frutta fresca di stagione. A completamento del pasto verrà dato il pane, compatibilmente con le capacità masticatorie del bambino. Le verdure saranno tritate o schiacciate. Il cereale del primo piatto potrà essere sostituito da crema di cereali. Legumi e sughi saranno passati.

Gemes

SETTIMANE

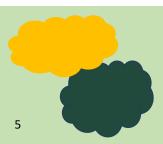
1

2

MENU' RISTORAZIONE SCOLASTICA NIDO 6-12 MESI - COMUNE DI MONGHIDORO

3





	DATE	Dal 6/10/25 al 10/10/25	Dal 13/10/25 al 17/10/25	Dal 20/10/25 al 24/10/25	Dal 27/10/25 al 31/10/25	
	LUNEDì	Pastina al pomodoro Carne bianca tritata Fagiolini Yogurt	Pastina al pomodoro Carne bianca tritata Bieta vapore Yogurt	Pastina e fagioli Formaggio molle Melanzane all'olio Yogurt	Crema di legumi con pastina Formaggio molle Patate arrosto Yogurt	
X. W.	MARTEDÌ	Pastina al ragù vegetale Carne bianca tritata Insalata mista Mousse di frutta	Pastina con zucchine Formaggio molle Carote julienne Mousse di frutta	Riso al pomodoro Carne bianca tritata Insalata verde Mousse di frutta	Pastina al pesto di fagiolini Carne bianca tritata Cetrioli e carote Mousse di frutta	T.
	MERCOLEDÌ	Pastina olio e parmigiano Crocchette di ricotta tritate e verdure tritate Pomodori in insalata Yogurt	Riso all'olio Frittata tritata Insalata mista Yogurt	Pastina alle melanzane Carne bianca tritata Pomodori in insalata Yogurt	Pastina al pomodoro Pesce tritato Insalata mista Yogurt	
	GIOVEDÌ	Riso alle carote Frittata tritata Zucchine all'olio Mousse di frutta	Crema di verdure con farro Pesce tritato Zucchine trifolate Mousse di frutta	Pastina olio e parmigiano Polpette di pesce al forno tritate Insalata mista Mousse di frutta	Garganelli al ragù Macedonia di verdure (patate, carote, piselli) tritata Maionese casalinga Mousse di frutta	1
	VENERDÌ	Passato di verdura con pastina Pesce tritato Patate lesse Yogurt	Pastina al sugo di pesce Polpette di legumi tritate Pomodori e cetrioli Yogurt	Farro con pomodorini e pesto Frittata tritata con verdure Carote prezzemolate Yogurt	Farro alla zucca Polpette di pesce tritate Carote Yogurt	

SPECIFICHE SUL MENU': la merenda di metà mattina sarà costituita da frutta fresca di stagione. A completamento del pasto verrà dato il pane, compatibilmente con le capacità masticatorie del bambino. Le verdure saranno tritate o schiacciate. Il cereale del primo piatto potrà essere sostituito da crema di cereali.

Legumi e sughi saranno passati.



MENU' RISTORAZIONE SCOLASTICA NIDO 6-12 MESI - COMUNE DI MONGHIDORO



4



DATE	Dal 3/11/25 al 7/11/25	Dal 10/11/25 al 14/11/25	Dal 17/11/25 al 21/11/25	Dal 24/11/25 al 28/11/25	Dal 1/12/25 al 5/12/25	
LUNEDì	Pastina al pomodoro Carne bianca tritata Carote Yogurt	Risotto alla parmigiana Carne pollo tritata Carote prezzemolate Yogurt	Pastina in brodo vegetale Formaggio morbido Finocchi all'olio Yogurt	Pastina olio e parmigiano Carne bianca tritata Bieta vapore Yogurt	Pastina olio e parmigiano Crocchette di legumi e verdure tritate Carote julienne Yogurt	
MARTEDÌ	Crema di verdure e legumi con pastina Polpette ricotta e spinaci tritate Insalata mista Mousse di frutta	Pastina al pomodoro Crocchette di legumi e verdure tritate Insalata verde Mousse di frutta	Crema di zucca e castagne con pastina Carne bianca tritata Patate al forno Mousse di frutta	Crema di verdure e pastina Formaggio molle Insalata mista Mousse di frutta	Pastina al pomodoro Carne manzo tritata Insalata mista Mousse di frutta	
MERCOLEDÌ	Riso alle verdure Crocchette di legumi e verdure tritate Cavolo cappuccio Yogurt	Pastina in brodo vegetale Formaggio morbido tritato Finocchi all'olio Yogurt	Risotto alla zucca Frittata tritata Cavolo viola julienne Yogurt	Pastina al pesce Legumi tritati Cavolfiore all'olio Yogurt	Risotto zucchine e porri Merluzzo in umido tritato Finocchi crudi Yogurt	
GIOVEDÌ	Pastina al ragù di manzo Broccoli all'olio Mousse di frutta	Crema di verdure e legumi con pastina Crocchette di patate tritate e verdura Insalata mista Mousse di frutta	Pastina al pomodoro Ricotta Insalata mista Mousse di frutta	Risotto alle verdure Formaggio molle Carote julienne Mousse di frutta	Crema di carote e zucca con pastina Carne bianca tritata Patate al forno Mousse di frutta	
VENERDÌ	Pastina con verdure Pesce tritato Finocchi crudi Yogurt	Pastina al pomodoro Pesce tritato Carote julienne Yogurt	Pastina alle verdure Pesce tritato Carote julienne Yogurt	Crema di zucca con farro Pesce tritato Cavolo cappuccio bianco e viola Yogurt	Pastina al sugo di piselli Frittata tritata Spinaci all'olio Yogurt	

SPECIFICHE SUL MENU': la merenda di metà mattina sarà costituita da frutta fresca di stagione. A completamento del pasto verrà dato il pane, compatibilmente con le capacità masticatorie del bambino. Le verdure saranno tritate o schiacciate. Il cereale del primo piatto potrà essere sostituito da crema di cereali. Legumi e sughi saranno passati.



MENU' RISTORAZIONE SCOLASTICA NIDO 6-12 MESI - COMUNE DI MONGHIDORO





	SETTIMANE	1	2	3	4	5	
	DATE	Dal 08/12/25 al 13/12/25	Dal 15/12/25 al 19/12/25	Dal 22/12/25 al 24/12/25			
	LUNEDì	Pastina al pomodoro Carne bianca tritata Carote prezzemolate Yogurt	Risotto alla parmigiana Carne pollo tritata Carote all'olio Yogurt	Pastina al pomodoro e piselli Formaggio molle fresco Insalata mista Yogurt			
TO THE	MARTEDÌ	Crema di verdure e legumi con pastina Polpette ricotta e spinaci tritate Insalata mista Mousse di frutta	Pastina al pomodoro Burger di legumi tritati Insalata verde Mousse di frutta	Risotto alla zucca Frittata tritata Cavolo viola julienne Frutta Fresca			N. N
	MERCOLEDÌ	Riso allo zafferano Crocchette di legumi e verdure tritate Cavolo cappuccio Yogurt	Pastina in brodo vegetale Formaggio morbido tritato Finocchi all'olio Yogurt	Pastina in brodo vegetale Carne bianca tritata Patate al forno Yogurt			
3	GIOVEDÌ	Pastina al ragù di manzo Spinaci all'olio Mousse di frutta	Crema di verdure e legumi con pastina Crocchette di ricotta tritate Patate al forno Mousse di frutta	VACANZE			1
	VENERDÌ	Pastina con verdure Pesce tritato Finocchi crudi Yogurt	Pastina al pomodoro Pesce tritato Carote julienne Yogurt				

SPECIFICHE SUL MENU': la merenda di metà mattina sarà costituita da frutta fresca di stagione. A completamento del pasto verrà dato il pane, compatibilmente con le capacità masticatorie del bambino. Le verdure saranno tritate o schiacciate. Il cereale del primo piatto potrà essere sostituito da crema di cereali. Legumi e sughi saranno passati.