



SETTIMANE

1

2

3

4

5

DATE

Dal 1/09/25 al 5/09/25

Dal 8/09/25 al 12/09/25

Dal 15/09/25 al 19/09/25

Dal 22/09/25 al 26/09/25

Dal 29/09/25 al 3/10/25

LUNEDÌ

Passato di verdura con pastina
Pesce tritato
Patate lesse
Yogurt

Pastina al pomodoro
Carne bianca tritata
Bieta vapore
Yogurt

Pastina e fagioli
Formaggio molle
Verdure miste all'olio
Yogurt

Crema di legumi con pastina
Formaggio molle
Patate arrosto
Yogurt

Pastina al pomodoro
Frittata tritata
Spinaci all'olio
Yogurt

MARTEDÌ

Pastina al ragù vegetale
Carne bianca tritata
Insalata mista
Mousse di frutta

Pastina con zucchine
Formaggio molle
Carote julienne
Mousse di frutta

Riso al pomodoro
Carne bianca tritata
Insalata verde
Mousse di frutta

Pastina al pesto di fagiolini
Carne bianca tritata
Cetrioli e carote
Mousse di frutta

Pastina al sugo di piselli
Ricotta
Pomodori
Mousse di frutta

MERCOLEDÌ

Pastina olio e parmigiano
Crocchette di ricotta tritate e
verdure tritate
Pomodori in insalata
yogurt

Riso all'olio
Frittata tritata
Insalata mista
Yogurt

Pastina alle melanzane
Carne bianca tritata
Pomodori in insalata
Yogurt

Pastina al pomodoro
Pesce tritato
Insalata mista
Yogurt

Pastina al ragù di lenticchie
Crocchette di patate tritate
Carote julienne
Yogurt

GIOVEDÌ

Pastina al pomodoro
Carne bianca tritata
Fagiolini
Mousse di frutta

Crema di verdure con farro
Pesce tritato
Zucchine trifolate
Mousse di frutta

Pastina olio e parmigiano
Polpette di pesce al forno tritate
Insalata mista
Mousse di frutta

pastina all'uovo al ragù
Macedonia di verdure (patate,
carote, piselli) tritata
Mousse di frutta

Passato di verdura con stelline
Carne manzo tritata
Fagiolini
Mousse di frutta

VENERDÌ

Riso alle carote
Frittata tritata
Zucchine all'olio
Yogurt

Pastina al sugo di pesce
Polpette di legumi tritate
Pomodori e cetrioli
Yogurt

Farro con pomodorini e pesto
Frittata tritata con verdure
Carote prezzemolate
Yogurt

Riso allo zafferano
Polpette di verdure tritate
Pomodori
Yogurt

Riso olio e parmigiano
Pesce tritato
Insalata mista
Yogurt

SPECIFICHE SUL MENU': la merenda di metà mattina sarà costituita da frutta fresca di stagione. A completamento del pasto verrà dato il pane, compatibilmente con le capacità masticatorie del bambino. Le verdure saranno tritate o schiacciate. Il cereale del primo piatto potrà essere sostituito da crema di cereali. Legumi e sughi saranno passati.



SETTIMANE

1

2

3

4

5

DATE

Dal 6/10/25 al 10/10/25

Dal 13/10/25 al 17/10/25

Dal 20/10/25 al 24/10/25

Dal 27/10/25 al 31/10/25

LUNEDÌ

Pastina al pomodoro
Carne bianca tritata
Fagiolini
Yogurt

Pastina al pomodoro
Carne bianca tritata
Bieta vapore
Yogurt

Pastina e fagioli
Formaggio molle
Melanzane all'olio
Yogurt

Crema di legumi con pastina
Formaggio molle
Patate arrosto
Yogurt

MARTEDÌ

Pastina al ragù vegetale
Carne bianca tritata
Insalata mista
Mousse di frutta

Pastina con zucchini
Formaggio molle
Carote julienne
Mousse di frutta

Riso al pomodoro
Carne bianca tritata
Insalata verde
Mousse di frutta

Pastina al pesto di fagiolini
Carne bianca tritata
Cetrioli e carote
Mousse di frutta

MERCOLEDÌ

Pastina olio e parmigiano
Crocchette di ricotta tritate e
verdure tritate
Pomodori in insalata
Yogurt

Riso all'olio
Frittata tritata
Insalata mista
Yogurt

Pastina alle melanzane
Carne bianca tritata
Pomodori in insalata
Yogurt

Pastina al pomodoro
Pesce tritato
Insalata mista
Yogurt

GIOVEDÌ

Riso alle carote
Frittata tritata
Zucchini all'olio
Mousse di frutta

Crema di verdure con farro
Pesce tritato
Zucchini trifolate
Mousse di frutta

Pastina olio e parmigiano
Polpette di pesce al forno tritate
Insalata mista
Mousse di frutta

Garganelli al ragù
Macedonia di verdure (patate, carote,
piselli) tritata
Maionese casalinga
Mousse di frutta

VENERDÌ

Passato di verdura con pastina
Pesce tritato
Patate lesse
Yogurt

Pastina al sugo di pesce
Polpette di legumi tritate
Pomodori e cetrioli
Yogurt

Farro con pomodorini e pesto
Frittata tritata con verdure
Carote prezzemolate
Yogurt

Farro alla zucca
Polpette di pesce tritate
Carote
Yogurt

SPECIFICHE SUL MENU': la merenda di metà mattina sarà costituita da frutta fresca di stagione. A completamento del pasto verrà dato il pane, compatibilmente con le capacità masticatorie del bambino. Le verdure saranno tritate o schiacciate. Il cereale del primo piatto potrà essere sostituito da crema di cereali. Legumi e sughi saranno passati.

SETTIMANE

1

2

3

4

5

DATE

Dal 3/11/25 al 7/11/25

Dal 10/11/25 al 14/11/25

Dal 17/11/25 al 21/11/25

Dal 24/11/25 al 28/11/25

Dal 1/12/25 al 5/12/25

LUNEDÌ

Pastina al pomodoro
Carne bianca tritata
Carote
Yogurt

Risotto alla parmigiana
Carne pollo tritata
Carote prezzemolate
Yogurt

Pastina in brodo vegetale
Formaggio morbido
Finocchi all'olio
Yogurt

Pastina olio e parmigiano
Carne bianca tritata
Bieta vapore
Yogurt

Pastina olio e parmigiano
Crocchette di legumi e verdure
tritate
Carote julienne
Yogurt

MARTEDÌ

Crema di verdure e legumi con
pastina
Polpette ricotta e spinaci tritate
Insalata mista
Mousse di frutta

Pastina al pomodoro
Crocchette di legumi e verdure
tritate
Insalata verde
Mousse di frutta

Crema di zucca e castagne con
pastina
Carne bianca tritata
Patate al forno
Mousse di frutta

Crema di verdure e pastina
Formaggio molle
Insalata mista
Mousse di frutta

Pastina al pomodoro
Carne manzo tritata
Insalata mista
Mousse di frutta

MERCOLEDÌ

Riso alle verdure
Crocchette di legumi e verdure
tritate
Cavolo cappuccio
Yogurt

Pastina in brodo vegetale
Formaggio morbido tritato
Finocchi all'olio
Yogurt

Risotto alla zucca
Frittata tritata
Cavolo viola julienne
Yogurt

Pastina al pesce
Legumi tritati
Cavolfiore all'olio
Yogurt

Risotto zucchine e porri
Merluzzo in umido tritato
Finocchi crudi
Yogurt

GIOVEDÌ

Pastina al ragù di manzo

Broccoli all'olio
Mousse di frutta

Crema di verdure e legumi con
pastina
Crocchette di patate tritate e verdura
Insalata mista
Mousse di frutta

Pastina al pomodoro
Ricotta
Insalata mista
Mousse di frutta

Risotto alle verdure
Formaggio molle
Carote julienne
Mousse di frutta

Crema di carote e zucca con
pastina
Carne bianca tritata
Patate al forno
Mousse di frutta

VENERDÌ

Pastina con verdure
Pesce tritato
Finocchi crudi
Yogurt

Pastina al pomodoro
Pesce tritato
Carote julienne
Yogurt

Pastina alle verdure
Pesce tritato
Carote julienne
Yogurt

Crema di zucca con farro
Pesce tritato
Cavolo cappuccio bianco e viola
Yogurt

Pastina al sugo di piselli
Frittata tritata
Spinaci all'olio
Yogurt

SPECIFICHE SUL MENU': la merenda di metà mattina sarà costituita da frutta fresca di stagione. A completamento del pasto verrà dato il pane, compatibilmente con le capacità masticatorie del bambino. Le verdure saranno tritate o schiacciate. Il cereale del primo piatto potrà essere sostituito da crema di cereali. Legumi e sughi saranno passati.



SETTIMANE

1

2

3

4

5

DATE

Dal 08/12/25 al 13/12/25

Dal 15/12/25 al 19/12/25

Dal 22/12/25 al 24/12/25

LUNEDÌ

Pastina al pomodoro
Carne bianca tritata
Carote prezzemolate
Yogurt

Risotto alla parmigiana
Carne pollo tritata
Carote all'olio
Yogurt

Pastina al pomodoro e piselli
Formaggio molle fresco
Insalata mista
Yogurt

MARTEDÌ

Crema di verdure e legumi con
pastina
Polpette ricotta e spinaci tritate
Insalata mista
Mousse di frutta

Pastina al pomodoro
Burger di legumi tritati
Insalata verde
Mousse di frutta

Risotto alla zucca
Frittata tritata
Cavolo viola julienne
Frutta Fresca

MERCOLEDÌ

Riso allo zafferano
Crocchette di legumi e verdure
tritate
Cavolo cappuccio
Yogurt

Pastina in brodo vegetale
Formaggio morbido tritato
Finocchi all'olio
Yogurt

Pastina in brodo vegetale
Carne bianca tritata
Patate al forno
Yogurt

GIOVEDÌ

Pastina al ragù di manzo

Spinaci all'olio
Mousse di frutta

Crema di verdure e legumi con
pastina
Crocchette di ricotta tritate
Patate al forno
Mousse di frutta

VACANZE

VENERDÌ

Pastina con verdure
Pesce tritato
Finocchi crudi
Yogurt

Pastina al pomodoro
Pesce tritato
Carote julienne
Yogurt

SPECIFICHE SUL MENU': la merenda di metà mattina sarà costituita da frutta fresca di stagione. A completamento del pasto verrà dato il pane, compatibilmente con le capacità masticatorie del bambino. Le verdure saranno tritate o schiacciate. Il cereale del primo piatto potrà essere sostituito da crema di cereali. Legumi e sughi saranno passati.