



SETTIMANE

1

2

3

4

5

DATE

Dal 15/09/25 al 19/09/25

Dal 22/09/25 al 26/09/25

Dal 29/09/25 al 3/10/25

|           |  |  |   |   |   |
|-----------|--|--|---|---|---|
| LUNEDÌ    |  |  | MENU' DI BENVENUTO  | Crema di legumi con crostini<br>Formaggio<br>Patate arrosto                                     | Spaghetti al pomodoro<br>Frittata<br>Spinaci all'olio                           |
| MARTEDÌ   |  |  | Pizza margherita<br>Arrostino di tacchino<br>Insalata verde                 | Gnocchetti sardi al pesto di fagiolini<br>Cotoletta di pollo<br>Pinzimonio di cetrioli e carote | Gobetti al sugo di piselli<br>Caprese (mozzarella e pomodoro)                   |
| MERCOLEDÌ |  |  | Mezze penne alle melanzane<br>Straccetti di pollo<br>Pomodori in insalata   | Fusilli integrali al pomodoro<br>Bocconcini di pesce<br>Insalata mista                          | Sedanini al ragù di lenticchie<br>Crocchette di patate<br>Carote julienne       |
| GIOVEDÌ   |  |  | Gobetti olio e parmigiano<br>Polpette di pesce al forno<br>Insalata mista   | Garganelli al ragù<br>Macedonia di verdure (patate, carote, piselli)                            | Passato di verdura con stelline<br>Polpette di manzo<br>Fagiolini               |
| VENERDÌ   |  |  | Farro con pomodorini e pesto<br>Frittata con verdure<br>Carote prezzemolate | Riso allo zafferano<br>Polpette di verdure<br>Ceci e pomodori                                   | Riso olio e parmigiano<br>Filetto di pesce gratinato al forno<br>Insalata mista |

SPECIFICHE SUL MENU': a fine pasto verrà fornita frutta fresca di stagione ed il pane. Ogni giorno verrà somministrata frutta fresca come spuntino mattutino.



SETTIMANE

1

2

3

4

5

DATE

Dal 6/10/25 al 10/10/25

Dal 13/10/25 al 17/10/25

Dal 20/10/25 al 24/10/25

Dal 27/10/25 al 31/10/25

**LUNEDÌ**

Spaghetti al pomodoro  
Scaloppina di pollo alla pizzaiola  
Fagiolini

Fusilli integrali al pomodoro  
Fusi di pollo  
Bieta vapore

Pasta e fagioli  
Formaggio  
Melanzane gratinate

Crema di legumi con crostini  
Formaggio  
Patate arrosto

**MARTEDÌ**

Pizza margherita  
Arrostino di tacchino  
Insalata mista

Farfalle con zucchine  
Grana padano DOP  
Carote julienne

Pizza margherita  
Arrostino di tacchino  
Insalata verde

Gnocchetti sardi al pesto di  
fagiolini  
Cotoletta di pollo  
Pinzimonio di cetrioli e carote

**MERCOLEDÌ**

Rigatoni olio e parmigiano  
Crocchette di ricotta e verdure  
Ceci e pomodori

Riso all'olio  
Frittata  
Insalata mista

Mezze penne alle melanzane  
Straccetti di pollo  
Pomodori in insalata

Fusilli integrali al pomodoro  
Bocconcini di pesce  
Insalata mista

**GIOVEDÌ**

Riso alle carote  
Frittata  
Zucchine gratinate

Crema di verdure con farro  
Filetto di pesce gratinato al forno  
Zucchine trifolate

Gobetti olio e parmigiano  
Polpette di pesce al forno  
Insalata mista

Tagliatelle al ragù  
Macedonia di verdure (patate,  
carote, piselli)  
Maionese casalinga

**VENERDÌ**

Passato di verdura con crostini  
Filetto di pesce gratinato al forno  
Patate lesse

Spaghetti al sugo di pesce  
Fagioli stufati  
Pomodori e cetrioli

Farro con pomodorini e pesto  
Frittata con verdure  
Carote prezzemolate

**MENU' DI HALLOWEEN**

SPECIFICHE SUL MENU': a fine pasto verrà fornita frutta fresca di stagione ed il pane. Ogni giorno verrà somministrata frutta fresca come spuntino mattutino.



SETTIMANE

1

2

3

4

5

DATE

Dal 3/11/25 al 7/11/2025

Dal 10/11/25 al 14/11/25

Dal 17/11/25 al 21/11/25

Dal 24/11/25 al 28/11/25

Dal 1/12/25 al 5/12/25

**LUNEDÌ**

Gnocchi al pomodoro  
Spezzatino di tacchino con  
carote

Risotto alla parmigiana  
Fusi di pollo  
Carote prezzemolate

Tortelloni ricotta e spinaci al  
pomodoro  
  
Finocchi gratinati

Gobetti olio e parmigiano  
Scaloppine alla pizzaiola  
Bieta vapore

Rigatoni olio e parmigiano  
Crocchette di legumi e verdure  
Carote julienne

**MARTEDÌ**

Crema di verdure e legumi con  
pastina  
Polpette ricotta e spinaci  
Insalata mista

Fusilli integrali al pomodoro  
Crocchette di legumi e verdure  
Insalata verde

**MENU' AUTUNNALE**

Crema di verdure e crostini  
Pizza margherita  
Insalata mista

Fusilli integrali al pomodoro  
Polpette di manzo  
Insalata mista

**MERCOLEDÌ**

Riso alle verdure  
Crocchette di legumi e verdure  
Cavolo cappuccio

Pizza margherita  
Prosciutto cotto 1/2 porzione  
Finocchi gratinati

Risotto alla zucca  
Frittata  
Cavolo viola julienne

Spaghetti al pesce  
Medaglione di legumi  
Cavolfiore gratinati

Risotto zucchine e porri  
Merluzzo in umido  
Finocchi crudi

**GIOVEDÌ**

Sedanini al ragù di manzo  
  
Broccoli gratinati

Crema di verdure e legumi con  
pasta  
Crocchette di patate e verdura  
Insalata mista

Gnocchi al pomodoro  
Torta di patate, legumi e  
mozzarella  
Insalata mista

Risotto alle verdure  
Formaggio  
Carote julienne

Crema di carote e zucca con  
crostini  
Cotoletta di pollo  
Patate al forno

**VENERDÌ**

Penne con verdure  
Pesce gratinato  
Finocchi crudi

Farfalle al pomodoro  
Pesce al forno  
Carote julienne

Gramigna alle verdure  
Pesce gratinato  
Carote julienne

Crema di zucca con farro  
Pesce al forno  
Cavolo cappuccio bianco e  
viola

Mezze penne al sugo di piselli  
Frittata  
Spinaci all'olio

SPECIFICHE SUL MENU': a fine pasto verrà fornita frutta fresca di stagione ed il pane. Ogni giorno verrà somministrata frutta fresca come spuntino mattutino.



SETTIMANE

1

2

3

4

5

DATE

Dal 08/12/25 al 13/12/25

Dal 15/12/25 al 19/12/25

Dal 22/12/25 al 24/12/25

**LUNEDÌ**

Gnocchi al pomodoro  
Bocconcini tacchino alle erbe  
Carote prezzemolate

Risotto alla parmigiana  
Fusi di pollo  
Carote all'olio

Gnocchi al pomodoro e piselli  
Mozzarella  
Insalata mista

**MARTEDÌ**

Crema di verdure e legumi con  
pastina  
Polpette ricotta e spinaci  
Insalata mista

Fusilli integrali al pomodoro  
Burger di legumi  
Insalata verde

Risotto alla zucca  
Frittata  
Cavolo viola julienne

**MERCOLEDÌ**

Riso allo zafferano  
Crocchette di legumi e verdure  
Cavolo cappuccio

Pizza margherita  
Prosciutto cotto 1/2 porzione  
Finocchi gratinati

**MENU' DI NATALE**

**GIOVEDÌ**

Penne al ragù di manzo  
Spinaci gratinati

Crema di verdure e legumi con  
pasta  
Crocchette di ricotta  
Patate al forno

**VACANZE**

**VENERDÌ**

Gnocchetti sardi con verdure  
Pesce gratinato  
Finocchi crudi

Caserecce al pomodoro  
Bocconcini di pesce gratinato  
Carote julienne

SPECIFICHE SUL MENU': a fine pasto verrà fornita frutta fresca di stagione ed il pane. Ogni giorno verrà somministrata frutta fresca come spuntino mattutino.