

# Progetto E-care 2022

## 1,2,3....VIA!



### Ripartiamo insieme contro la fragilità

#### *Unisciti a noi per rimanere sempre attivo e consapevole!*

Il Progetto prevede iniziative per gli anziani e caregivers da giugno a dicembre 2022, in particolare: ginnastica di gruppo, incontri sull'importanza del movimento e nutrizione, arteterapia. Incontri di formazione e supporto per i caregivers di persone affette da problemi cognitivi e approfondimenti per la popolazione anziana sulla conoscenza del ruolo dell'Amministratore di Sostegno, incontri con esperti sanitari per manovre di primo soccorso per anziani.

Tutte le iniziative sono gratuite, senza bisogno di prenotazioni e rese grazie alla collaborazione delle Associazioni partners del Progetto, che supporteranno gli anziani fragili anche per il trasporto nelle località dove si svolgeranno gli eventi.

Per informazioni contattare i seguenti numeri: 334.7110402 - 348.4053658

con la collaborazione di:



## AGOSTO 2022

|   |   |
|---|---|
| <p><b><u>MERCOLEDI'</u></b><br/><b><u>3 AGOSTO</u></b></p> <p>DALLE ORE 10.00<br/>ALLE ORE 11.00</p>  | <p><b><i>1, 2, 3 VIA! GINNASTICA INSIEME</i></b></p> <p>a cura di:</p>  <p><b><i>C/O CENTRO SOCIALE MALPENSA - VIA JUSSI, 33 - SAN LAZZARO DI SAVENA</i></b></p>  |
| <p><b><u>LUNEDI'</u></b><br/><b><u>22 AGOSTO</u></b></p> <p>DALLE ORE 10.00<br/>ALLE ORE 11.00</p>    | <p><b><i>1, 2, 3 VIA! GINNASTICA INSIEME</i></b></p> <p>a cura di:</p>  <p><b><i>C/O CIRCOLO ARCI - VIA BELLARIA, 7 - SAN LAZZARO DI SAVENA</i></b></p>   |
| <p><b><u>MERCOLEDI'</u></b><br/><b><u>31 AGOSTO</u></b></p> <p>DALLE ORE 10.30<br/>ALLE ORE 12.00</p> | <p><b><i>LA TUA RICETTA DEL CUORE. LE RICETTE DELLA TRADIZIONE E L'IMPORTANZA DELLA CONDIVISIONE E DELLA SOCIALITA'.</i></b></p> <p>a cura di:</p>  <p><b><i>con la Dr.ssa Badiali Federica</i></b><br/><b><i>C/O CENTRO SOCIALE MALPENSA – VIA JUSSI, 33 – SAN LAZZARO DI SAVENA</i></b></p> |

## SETTEMBRE 2022

|   |  |
|---|--|
| <p><b><u>MERCOLEDI'</u></b><br/><b><u>7 SETTEMBRE</u></b><br/>DALLE ORE 10.00<br/>ALLE ORE 11.00</p>  | <p><b>1, 2, 3 VIA! GINNASTICA INSIEME</b></p> <p>a cura di: </p> <p>C/O CENTRO SOCIALE MALPENSA - VIA JUSSI, 33 – SAN LAZZARO DI SAVENA</p>  |
| <p><b><u>LUNEDI'</u></b><br/><b><u>19 SETTEMBRE</u></b><br/>DALLE ORE 9.30<br/>ALLE ORE 11.00</p>     | <p><b>AMMINISTRAZIONE DI SOSTEGNO</b></p> <p>a cura di: <b>Progetto SOSstengo!</b></p> <p>C/O CIRCOLO ARCI – VIA BELLARIA, 7 – SAN LAZZARO DI SAVENA</p>   |
| <p><b><u>GIOVEDI'</u></b><br/><b><u>22 SETTEMBRE</u></b><br/>DALLE ORE 10.00<br/>ALLE ORE 11.00</p>   | <p><b>1, 2, 3 VIA! GINNASTICA INSIEME</b></p> <p>a cura di: </p> <p>C/O CENTRO SOCIALE "LA TERRAZZA" - VIA DEL COLLE, 1 - LOC. PONTICELLA</p>   |
| <p><b><u>LUNEDI'</u></b><br/><b><u>26 SETTEMBRE</u></b><br/>DALLE ORE 10.00<br/>ALLE ORE 11.30</p>    | <p><b>ARTETERAPIA: RESPIRIAMO CON IL BLU</b></p> <p>a cura di: </p> <p>C/O CIRCOLO ARCI – VIA BELLARIA, 7 – SAN LAZZARO DI SAVENA</p>  |
| <p><b><u>MARTEDI'</u></b><br/><b><u>27 SETTEMBRE</u></b><br/>DALLE ORE 15.00<br/>ALLE ORE 16.30</p>   | <p><b>INCONTRI DI FORMAZIONE E SUPPORTO AI CAREGIVER ANZIANI</b></p> <p>a cura di:   <b>ALZHEIMER UNITI ITALIA ONLUS</b></p> <p>con il DOTT. Marco Sinoppi e Valeria Ribani<br/>C/O <b>SALA PROLOCO</b> COMUNE DI OZZANO DELL'EMILIA - VIA DEGLI ORTI, 16/A</p> |
| <p><b><u>MERCOLEDI'</u></b><br/><b><u>28 SETTEMBRE</u></b><br/>DALLE ORE 11.00<br/>ALLE ORE 12.00</p> | <p><b>USO BASILARE DELLO SMARTPHONE/TABLET</b></p> <p>a cura di: </p> <p>C/O CENTRO SOCIALE MALPENSA – VIA JUSSI, 33 – SAN LAZZARO DI SAVENA</p>   |

## OTTOBRE 2022

|   |  |
|---|--|
| <p><b><u>SABATO</u></b><br/><b><u>1 OTTOBRE</u></b><br/>DALLE ORE 15.00<br/>ALLE ORE 16.30</p>      | <p><b>“MANOVRE DI PRIMO SOCCORSO”</b></p> <p>a cura di:</p>  <p>Croce Rossa Italiana<br/>Comitato di Bologna</p> <p><b>C/O SALA DEL COMUNE DI MONGHIDORO – VIA G. MATTEOTTI, 1</b></p>   |
| <p><b><u>MERCOLEDI’</u></b><br/><b><u>5 OTTOBRE</u></b><br/>DALLE ORE 10.00<br/>ALLE ORE 11.00</p>  | <p><b>1, 2, 3 VIA! GINNASTICA INSIEME</b></p> <p>a cura di:</p>  <p><b>C/O CENTRO SOCIALE MALPENSA - VIA JUSSI, 33 – SAN LAZZARO DI SAVENA</b></p>   |
| <p><b><u>DOMENICA</u></b><br/><b><u>9 OTTOBRE</u></b><br/>DALLE ORE 15.00<br/>ALLE ORE 16.30</p>    | <p><b>“MANOVRE DI PRIMO SOCCORSO - 2° PARTE”</b></p> <p>a cura di:</p>  <p>Croce Rossa Italiana<br/>Comitato di Bologna</p> <p><b>C/O SALA DEL COMUNE DI MONGHIDORO – VIA G. MATTEOTTI, 1</b></p>  |
| <p><b><u>MERCOLEDI’</u></b><br/><b><u>19 OTTOBRE</u></b><br/>DALLE ORE 11.30<br/>ALLE ORE 12.00</p> | <p><b>USO DI SOCIAL NETWORK SU SMARTPHONE/TABLET</b></p> <p>a cura di:</p>  <p><b>C/O CENTRO SOCIALE MALPENSA - VIA JUSSI, 33 – SAN LAZZARO DI SAVENA</b></p>  |
| <p><b><u>GIOVEDI’</u></b><br/><b><u>20 OTTOBRE</u></b><br/>DALLE ORE 10.30<br/>ALLE ORE 12.00</p>   | <p><b>1, 2, 3 VIA! GINNASTICA INSIEME</b></p> <p>a cura di:</p>  <p><b>C/O CENTRO SOCIALE LA TERRAZZA - VIA DEL COLLE, 1 - LOC. PONTICELLA</b></p>   |
| <p><b><u>LUNEDI’</u></b><br/><b><u>24 OTTOBRE</u></b><br/>DALLE ORE 10.00<br/>ALLE ORE 11.30</p>    | <p><b>ARTETERAPIA: CI INOLTRIAMO NELL’AUTUNNO - L’UVA</b></p> <p>a cura di:</p>  <p><b>C/O CIRCOLO ARCI - VIA BELLARIA, 7 - SAN LAZZARO DI SAVENA</b></p>  |
| <p><b><u>MARTEDI’</u></b><br/><b><u>25 OTTOBRE</u></b><br/>DALLE ORE 15.00<br/>ALLE ORE 16.30</p>   | <p><b>INCONTRI DI FORMAZIONE E SUPPORTO AI CAREGIVER ANZIANI</b></p> <p>a cura di:</p>   <p>con il DOTT. Marco Sinoppi e Valeria Ribani<br/><b>C/O SALA PROLOCO COMUNE DI OZZANO DELL’EMILIA - VIA DEGLI ORTI, 16/A</b></p> |